

Qualidade em Enfermagem e Saúde na Defesa do SUS

*A enfermagem
enfrentamento
pandemia no DF* no
da



Prof. Dra. Leila Göttems
ESCS, UCB e COREN-DF

A Enfermagem no enfrentamento da pandemia do COVID-19 no DF

As respostas do sistema de saúde

Os dados epidemiológicos

Os desafios da enfermagem

#ABEnNacional

#81SBEn

#ValorizaEnf2020aben

#EmDefesaDoSUS

#RevogaEC95

#EstouComAEnfermagem

#JuntosVenceremosACovid-19.

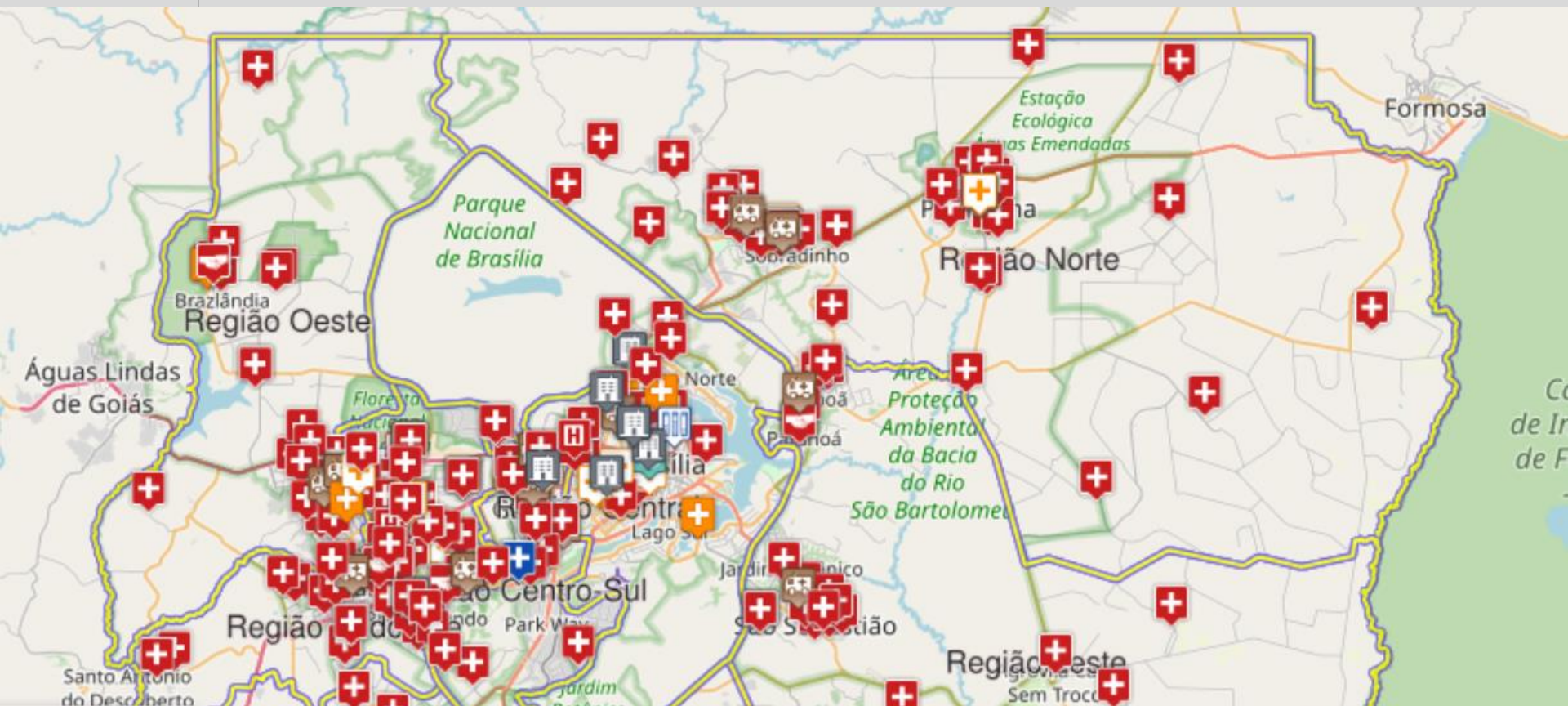


81^ª SBEn
SEMANA BRASILEIRA DE ENFERMAGEM

#81sben #abennacional

O SISTEMA DE SAUDE DO DF

- Hospitais: 16
- Leitos: 4552
- Upas: 6
- UBS: 172
- Profissionais:
- Enfermeiros: 3443
- Técnico/Auxiliar enf: 10344



MEDIDAS DE DISTANCIAMENTO SOCIAL



proibição eventos públicos

proibição pessoas
em espaços públicos



alterações rotina empreendimentos
de caráter não essencial

alterações rotina
transportes públicos



reorganização atividades
administração pública

continuidade prestação
serviços essenciais



restrição sistema carcerário

suspensão recadastramento
e prova de vida



CATEGORIAS DE MEDIDAS



coordenação

distanciamento social



informação e comunicação

controle de fronteiras



higiene coletiva

controle de produtos
e mercado



segurança pública

MEDIDAS DO SETOR SAÚDE



coordenação

atenção primária



atenção hospitalar,
urgência e emergência

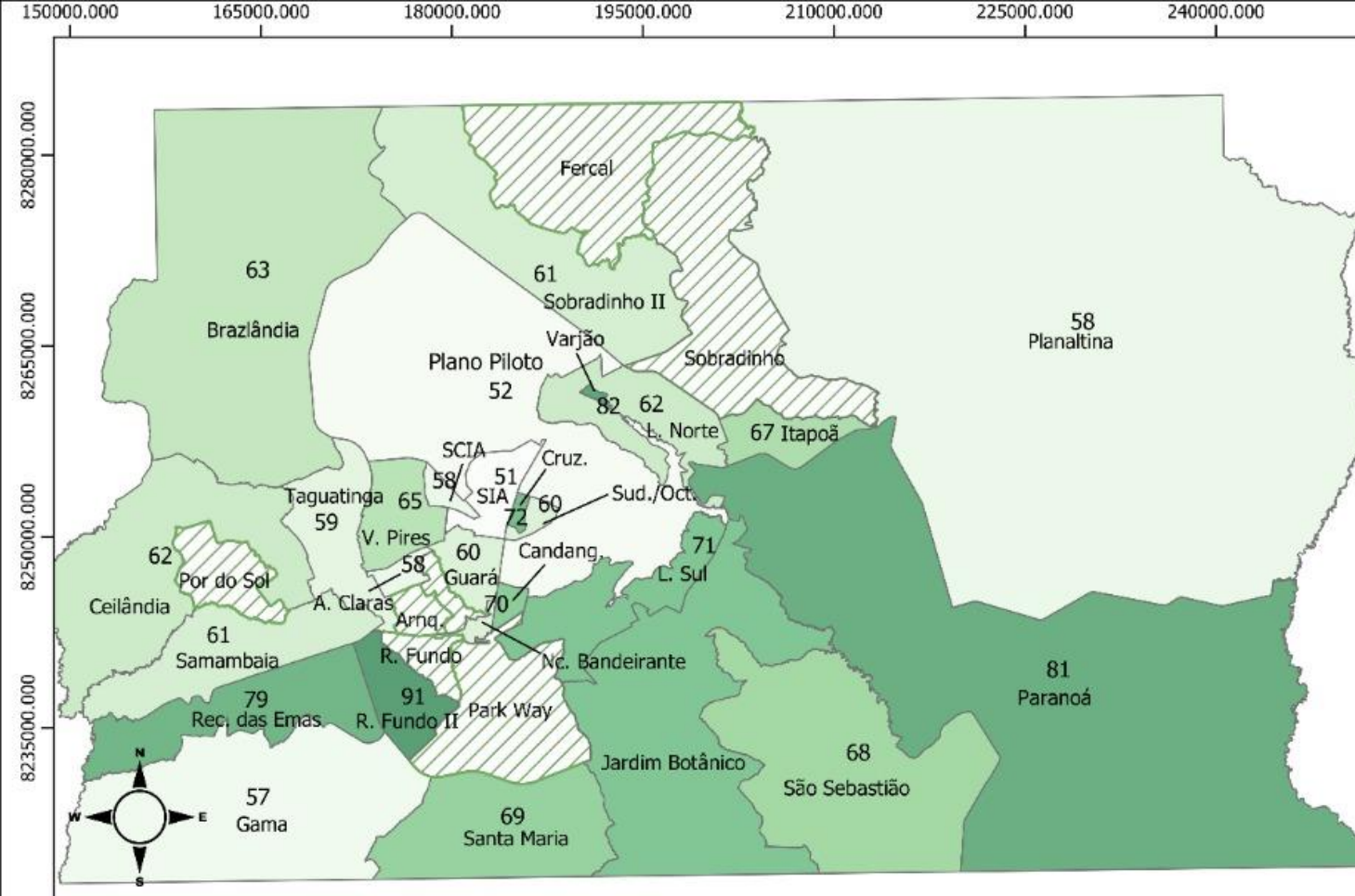
vigilância em saúde



manejo de cadáver

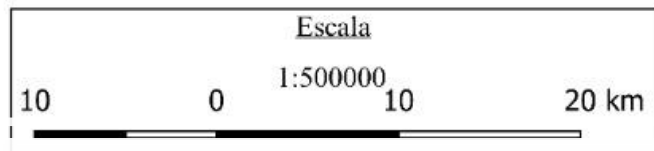
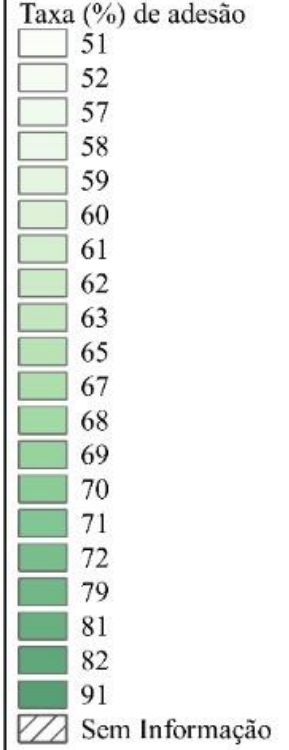
informação e comunicação





Taxa (%) de adesão de isolamento social por 100.000 habitantes
 Regiões Administrativas do Distrito Federal em 13/04/2020

Legenda

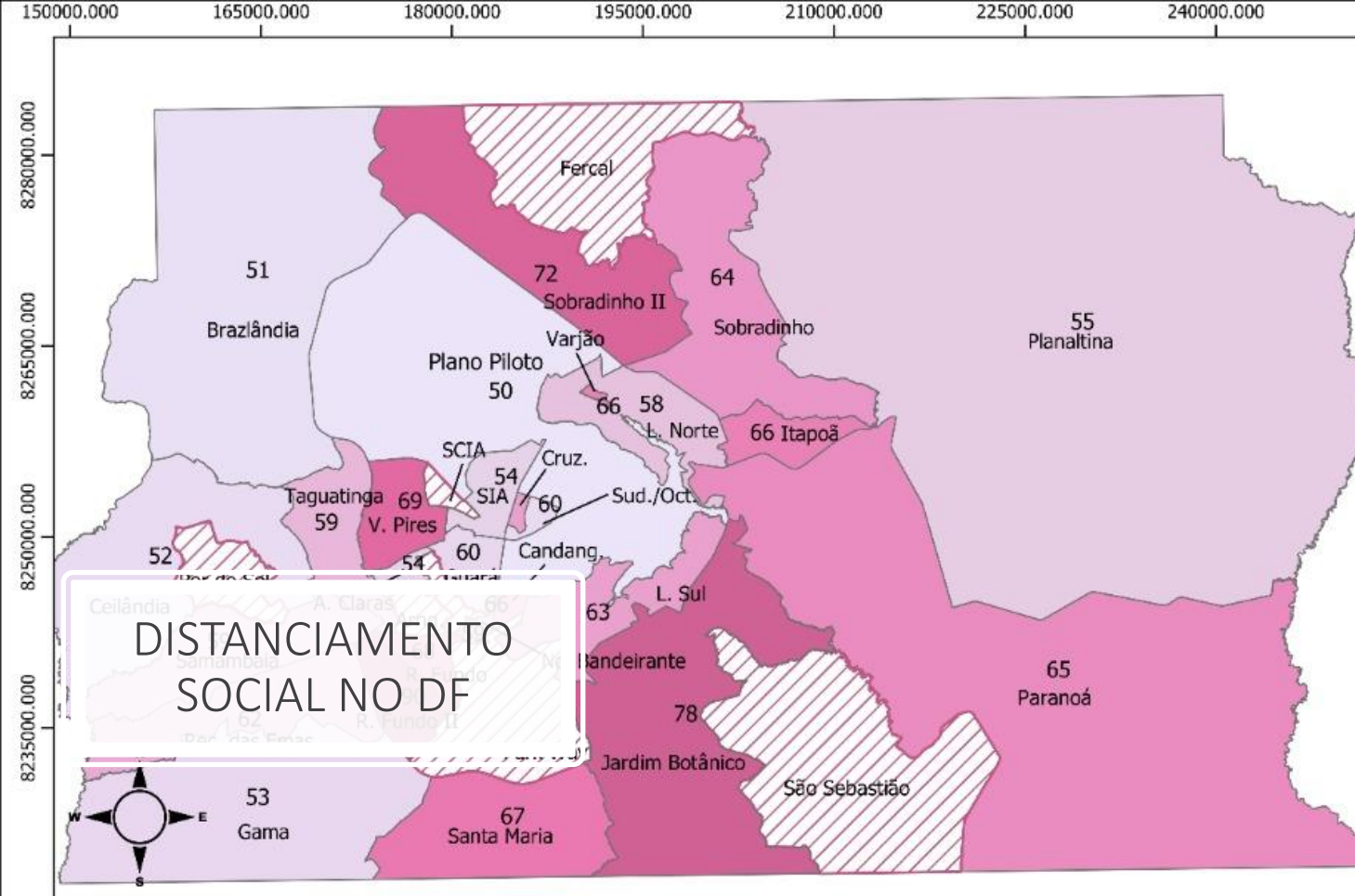


DISTANCIAMENTO SOCIAL NO DF

Elaboração:
 Pedro Lucas G...
 e-mail: pk.gottems@gmail.com
 Vinicius Yann G. Rocha
 e-mail: vinicius.gea@outlook.com

Informações Técnica

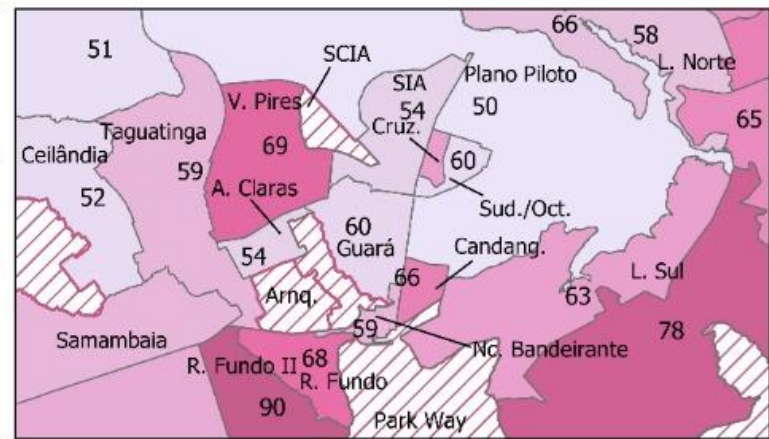
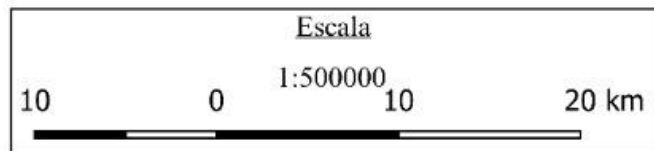
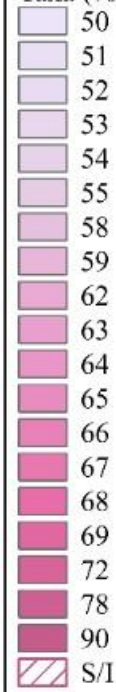
Fontes: Inloco / GeoPortal
 Projeção: UTM
 Datum: SIRGAS2000



Taxa (%) de adesão de isolamento social por 100.000 habitantes
 Regiões Administrativas do Distrito Federal em 25/04/2020

Legenda

Taxa (%) de adesão

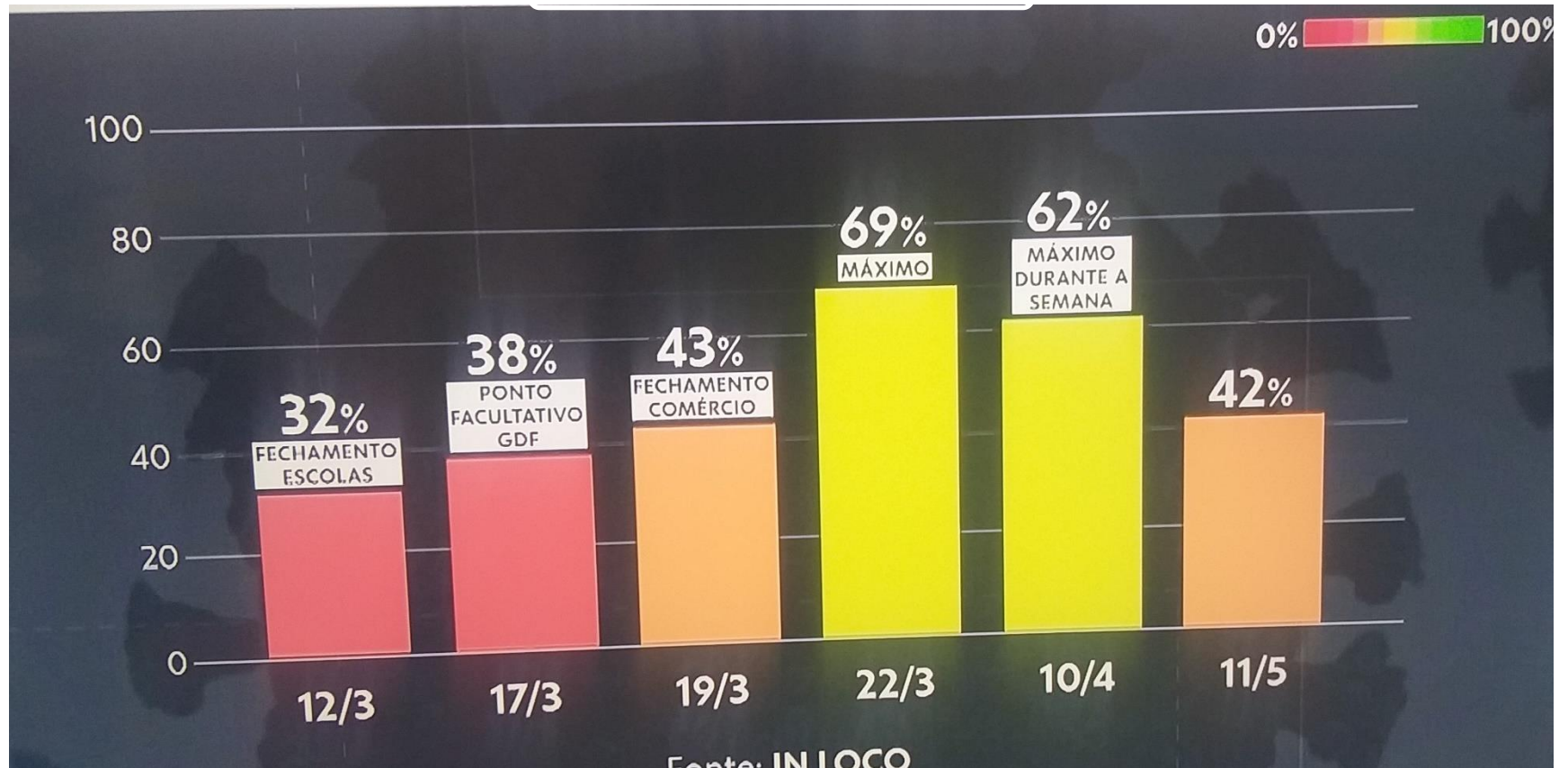


Elaboração:
 Pedro Lucas G. King
 e-mail: pk.gottems@gmail.com
 Vinicius Yann G. Rocha
 e-mail: vinicius.gea@outlook.com

Informações Técnica

Fontes: Inloco /GeoPortal
 Projeção: UTM
 Datum: SIRGAS2000

DISTANCIAMENTO SOCIAL NO DF



Desastres de modo geral, e mais acentuadamente em um desastre global como o provocado pela pandemia por COVID-19, exigem:

- **decisões sob condições de urgência com fatos científicos incertos**
- alto grau de variabilidade das populações e dos contextos nacionais e locais
- diferentes interesses sociais em disputa e grandes interesses econômicos em jogo
- grandes potenciais de impactos no curto prazo e também no longo prazo.

CATEGORIAS DE MEDIDAS



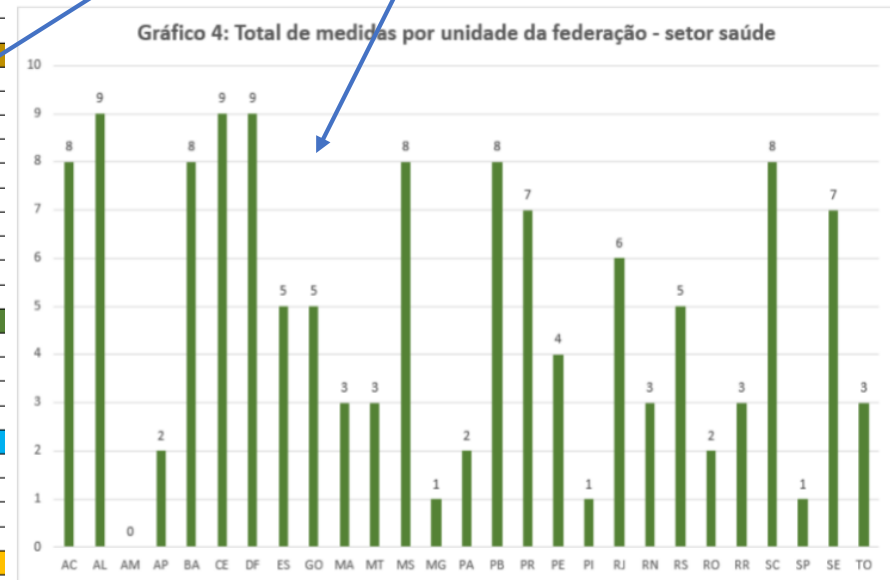
...tornando a gestão e a governança de riscos destes eventos extremamente complexa.



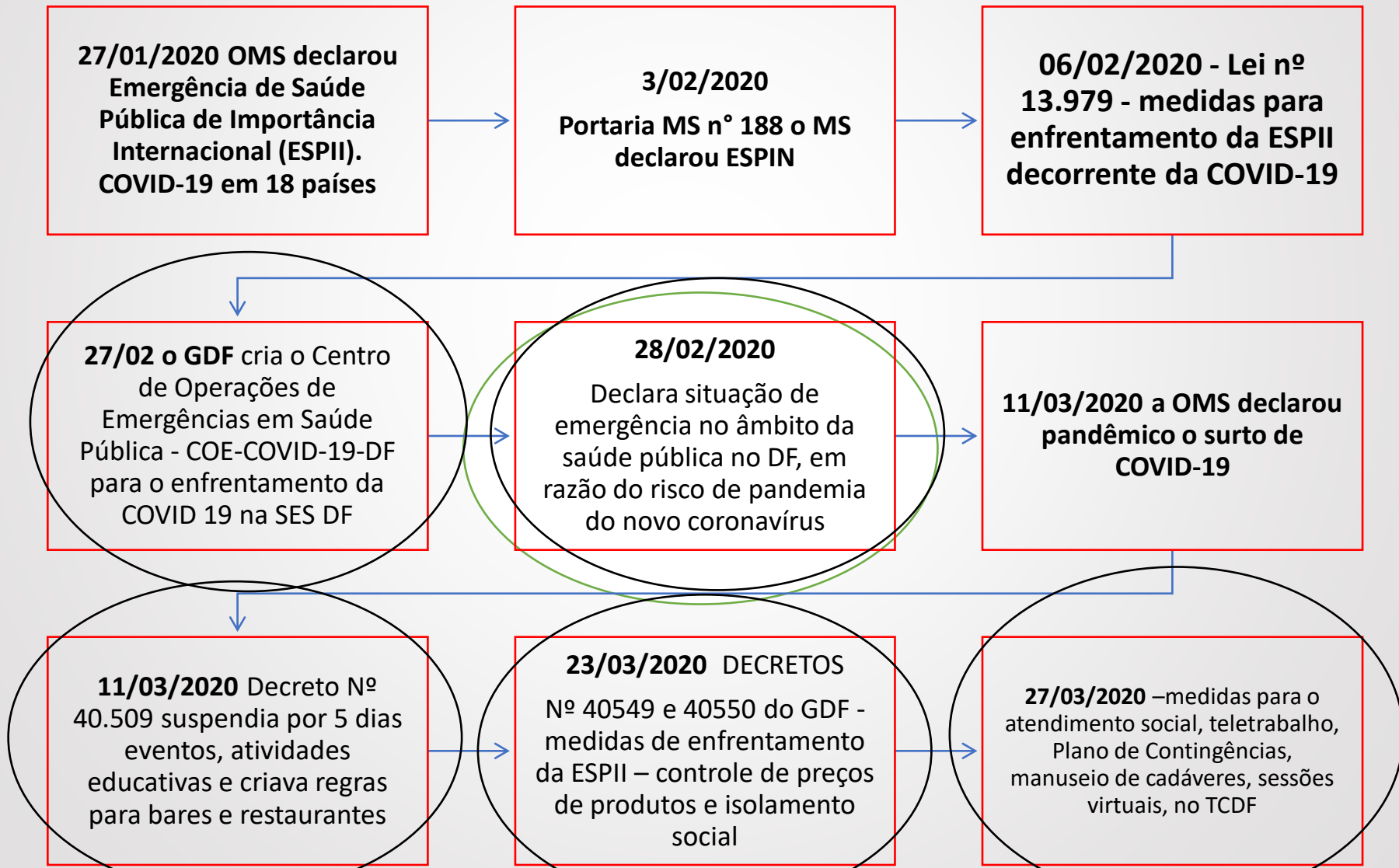
No entanto, o sistema de saúde do DF tem se mostrado ágil na implementação de medidas gerais e específicas, no combate ao COVID-19.

Quadro 2 – Data do primeiro decreto da UF relacionado ao enfrentamento geral da COVID-19

UF/Região	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
NORTE														
AC														
AM														
AP														
PA														
RO														
RR														
TO														
NORDESTE														
AL														
BA														
CE														
MA														
PB														
PA														
PE														
PI														
RN														
SE														
SUDESTE														
ES														
MG														
RJ														
SP														
CENTRO-OESTE														
DF														
GO														
MS														
MT														
SUL														
PR														
RS														
SC														



CRONOLOGIA DAS PRINCIPAIS MEDIDAS DE COMBATE A PANDEMIA DE COVID-19 NO DF – JANEIRO, FEVEREIRO E MARÇO



CRONOLOGIA DAS PRINCIPAIS MEDIDAS ESPECÍFICAS DE COMBATE A PANDEMIA DE COVID-19 NO DF – ABRIL

07/04/2020

Normas para lotação e movimentação provisória dos servidores da SES-DF durante período de enfrentamento da ESPII da COVID-19

07/04/2020 – OS nº 47 - Cria a Comissão COVID-19 do HRAN - Para Frente e Melhor, cujo objetivo é criar e desenvolver continuamente os fluxos de trabalho para triagem, internação e tratamento dos pacientes vítimas de infecção por COVID;

07/04/2020 - OS 48 SES-DF cria o GABINETE DE CRISE da Superintendência da Região de Saúde Central, sediado no HRAN, para coordenar e normatizar o atendimento interno e tratamento dos pacientes infectados pelo COVID-19

07/04/2020 - **DECRETO Nº 40.601**

obrigatoriedade de notificação de dados de pacientes que se submeteram ao teste de sorologia para o COVID-19 ou que possuem sintomas suspeitos, detectados por profissionais de saúde, no DF

08/04 - Ptn. 231 da SES-DF Dispõe sobre a proibição de repasse das informações de cunho pessoal dos pacientes à imprensa e aos terceiros não legitimados

09/04 – SAIS cria GT par orientar profissionais de saúde

13/04/2020

SES PTN 237 disponibiliza cloroquina para casos graves

16/04 – SES-DF-PTN 241- Cria o Comitê Científico Operacional de Estratégias de Enfrentamento à COVID-19 e dá outras providências

PRINCIPAIS MEDIDAS GERAIS DE COMBATE A PANDEMIA DE COVID-19 NO DF – ABRIL

09/04 DECRETO Nº 40.611 institui o programa Todos Contra o Covid

22/04 - CLDF aprova **LEI Nº 6.552**
(Autoria do Projeto: Deputado José Gomes)

Cria diretrizes para as políticas de enfrentamento das crises econômica e social decorrentes do coronavírus no DF.

28/04 – CLDF cria Lei 6562 que Torna obrigatória a higienização periódica das portas, maçanetas, corrimãos, puxadores, interfonos e elevadores para todos os edifícios ou condomínios no DF, para combate à Covid-19, e dá outras providências

30/04 - Altera o Decreto nº 40.648, de 23 de abril de 2020, que determina a obrigatoriedade do **uso de máscaras**, no âmbito do DF, em razão da pandemia de COVID-19, causada pelo novo coronavírus

OS DADOS EPIDEMIOLÓGICOS

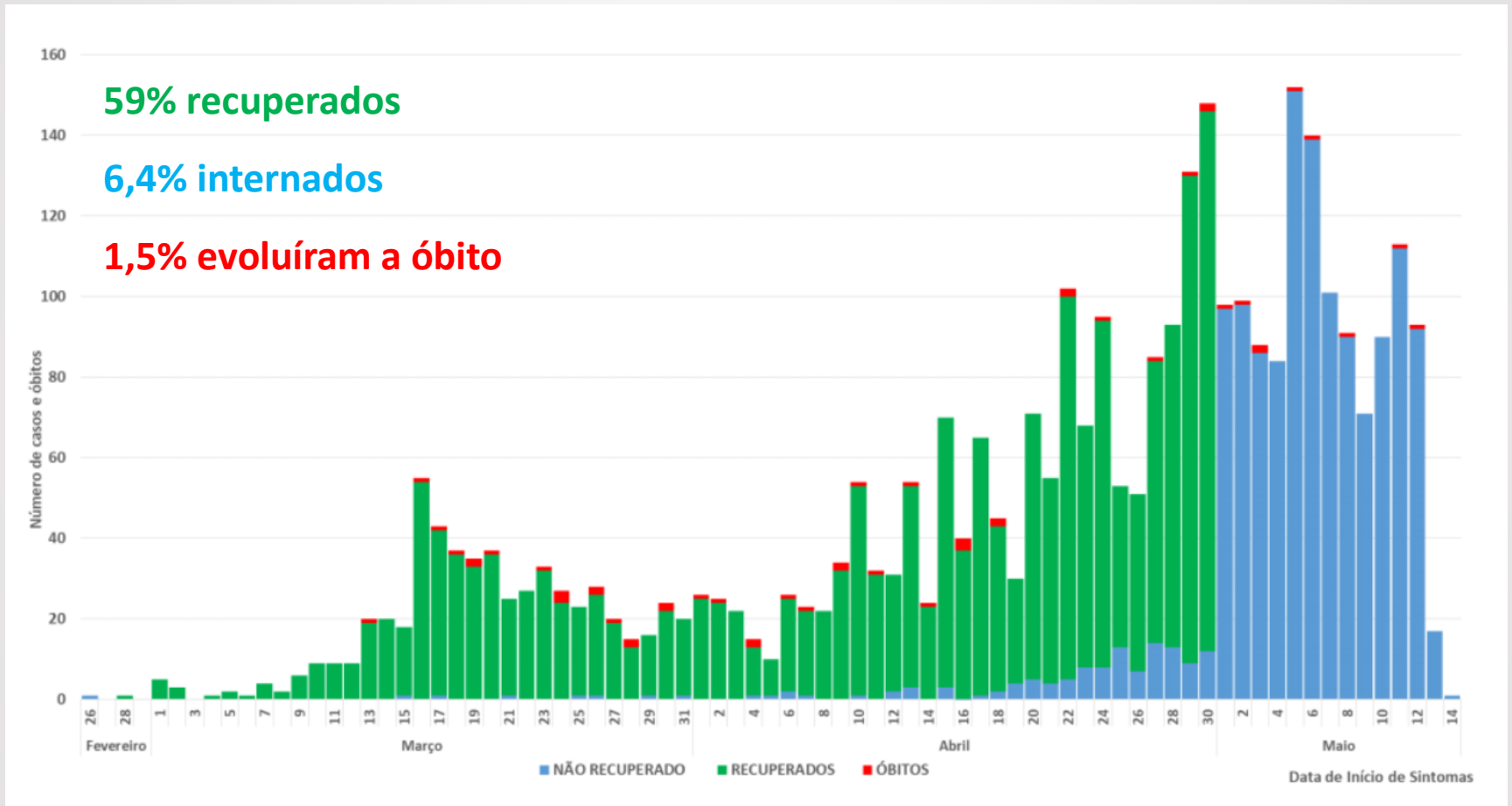
Casos confirmados no DF, óbitos e pacientes hospitalizados, segundo UF de residência. DF, 14/05/2020

UF	Casos		Hospitalizações*		Óbitos	
	n	%	n	%	n	%
DISTRITO FEDERAL	3.073	90,0	179	5,8	50	1,6
GOIÁS	194	5,7	22	11,3	1	0,5
OUTROS ESTADOS	61	1,8	17	27,9	0	0,0
EM INVESTIGAÇÃO	88	2,6	0	0,0	0	0,0
TOTAL	3.416	100,0	218	6,4	51	1,5

Fonte: PAINEL COVID-19. Dados atualizados até 14/05/2020 às 17h:00

*Dados sujeitos à alteração após investigação epidemiológica

Curva epidemiológica dos casos confirmados de COVID-19 segundo evolução e data de início de sintomas. DF, 14 de maio de 2020.



Fonte: Boletim epidemiológico nº 73

Distribuição, frequência, incidência de casos confirmados e casos hospitalizados, e letalidade de COVID-19, segundo faixa etária. DF, 14/05/2020.

10% (343) casos de fora do DF

Faixa etária	Total de casos		Casos do DF		Óbitos do DF	
	N	n	Incidência/(100.000 hab.)**	n	Letalidade***	
Menor de 2	16	14	16,00	0	0,0	
2 a 10	32	29	8,37	0	0,0	
11 a 19	89	81	19,89	0	0,0	
20 a 29	572	505	99,63	1	0,2	
30 a 39	1.034	929	169,93	3	0,3	
40 a 49	763	687	145,01	2	0,3	
50 a 59	478	434	128,48	5	1,0	
60 a 69	252	231	113,19	12	4,8	
70 a 79	113	99	99,22	12	10,6	
80 ou mais	67	64	151,10	15	22,4	
Total	3.416	3.073	100,67	50	1,6	

Fonte: PAINEL COVID-19. Dados atualizados até 14/05/2020 às 17h:00.

*Dados sujeitos à alteração após investigação epidemiológica

**A incidência se refere à proporção de casos por 100.000 habitantes entre os casos residentes do DF na respectiva faixa etária.

***A letalidade se refere à proporção de óbitos (%) entre todos os casos confirmados na respectiva faixa etária.

Fonte: Boletim epidemiológico nº 73

Características dos casos e óbitos confirmados no DF, 14/05/2020.

Variável	Casos		Óbitos	
	n	%	n	%
Sexo				
Masculino	2.035	59,6	27	52,9
Feminino	1.381	40,4	24	47,1
Presença de comorbidades	633	18,5	48	94,1
Cardiopatias	364	57,5	36	70,6
Distúrbios Metabólicos	200	31,6	21	41,2
Pneumopatias	139	22,0	7	13,7
Nefropatias	23	3,6	4	7,8
Doenças Hematológicas	14	2,2	1	2,0
Imunossupressão	44	7,0	4	7,8
Obesidade	52	8,2	8	15,7
Outros	84	13,3	12	23,5
Profissão informada	1.908	55,9	25	49,0
Segurança Pública	287	15,0	1	4,0
Profissionais de Saúde	349	18,3	2	8,0

Fonte: PAINEL COVID-19. Dados atualizados até 14/05/2020 às 17h:00

*Dados sujeitos à alteração após investigação epidemiológica

Distribuição de casos confirmados hospitalizados com COVID-19, segundo faixa etária em hospitais públicos e privados. DF, 14/05/2020

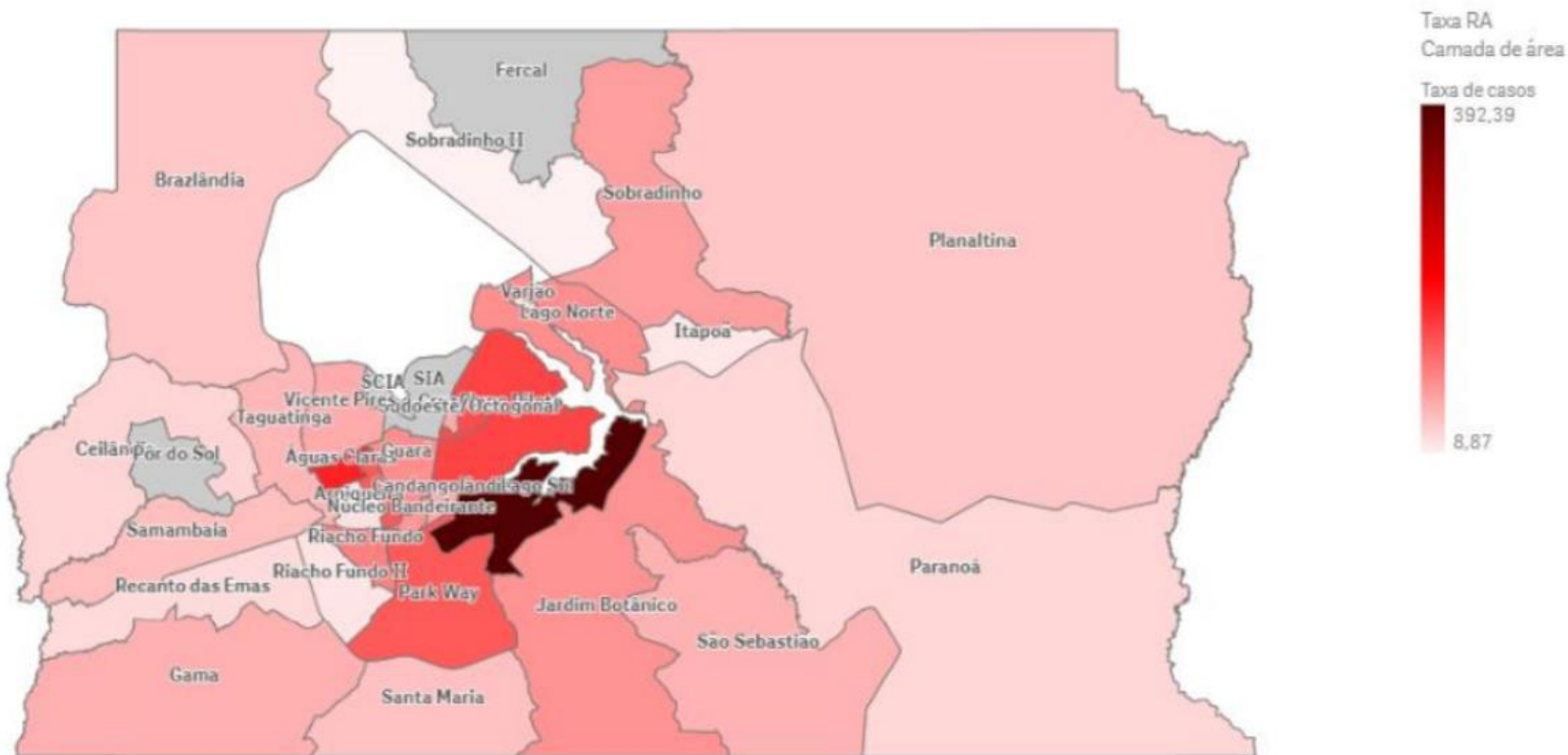
Faixa etária	Hospitalizações				%
	Enfermaria	UTI	Total		
Menor de 2	0	0	0	0	0,0
2 a 10	0	0	0	0	0,0
11 a 19	1	0	1	1	0,5
20 a 29	7	3	10	10	4,6
30 a 39	20	17	37	37	17,0
40 a 49	27	22	49	49	22,5
50 a 59	28	18	46	46	21,1
60 a 69	21	17	38	38	17,4
70 a 79	14	11	25	25	11,5
80 ou mais	6	6	12	12	5,5
Total	124	94	218	218	100,0

Fonte: PAINEL COVID-19. Dados atualizados até 14/05/2020 às 17h:00.

**Dados sujeitos à alteração após investigação epidemiológica

Fonte: Boletim epidemiológico nº 73

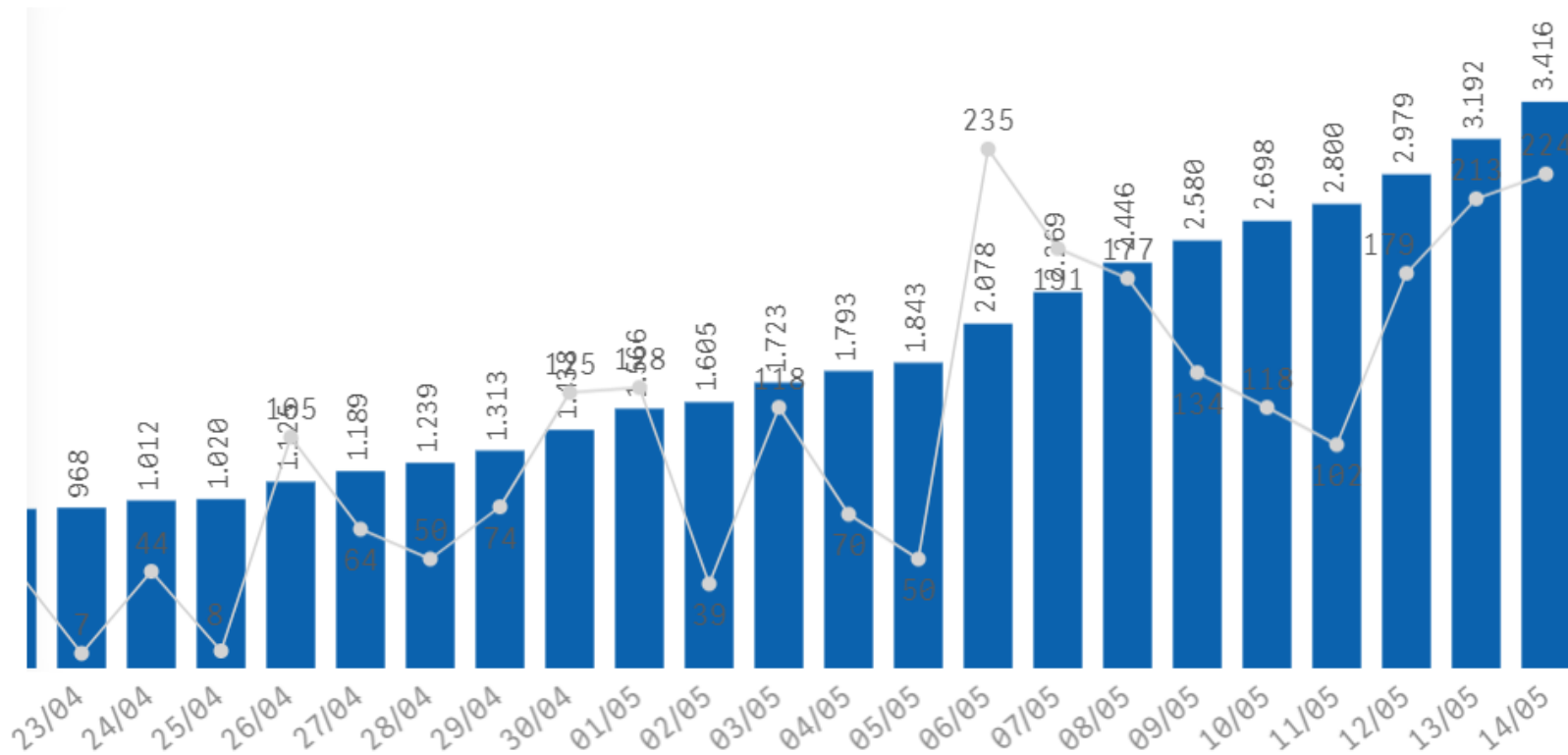
Distribuição geográfica de incidência de casos por 100 mil habitantes, segundo Região Administrativa. DF, 14/05/2020



Fonte: SSP e SES/DF. PAINEL COVID-19. Dados atualizados até 14/05/2020 às 17h:00
Gradiente de cores segundo valor da taxa

Fonte: <https://covid19.ssp.df.gov.br/extensions/covid19/covid19.html#/>

■ Acumulado ● Diários





Outros possíveis sintomas

- Cansaço
- Dor de garganta
- Dor de cabeça e náusea
- Vômito e diarreia



Casos Registrados no DF
atualizado em 14/05/2020, às 17h09

Os desafios da Enfermagem no DF

A Enfermagem

Quem somos no DF?

- Enfermeiros: 15.621
- Técnicos de enfermagem: 35.655
- Auxiliares de enfermagem: 3042
- Total: 54.318

Morbidade e mortalidade da enfermagem no DF – até 07/05/2020

- Enfermeiros COM SUSPEITA de COVID-19 em quarentena – 15
- Enfermeiros COM DIAGNÓSTICO CONFIRMADO de COVID-19 em quarentena – 18
- Enfermeiros com suspeita internado: 1
- Diagnóstico confirmado de Covid-19 falecidos - 2

Categoria Profissional	Quarentena	Internado	Óbito	Brasil
Enfermeiro	2.134	41	27	2.202
Técnico de Enfermagem	4.807	77	56	4.940
Auxiliar de Enfermagem	804	5	15	824
Obstetriz	9	-	-	9
Não Informado	4.016	107	-	4.123
Total	11.770	230	98	12.098

RECOMENDAÇÕES PARA A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO COMBATE A PANDEMIA



Oferecer educação e treinamento intensivos para os enfermeiros

Estabelecer um cronograma científico factível

Aproveite ao máximo o sistema de controle de infecção

Fornecer aconselhamento psicológico

Evite contato desnecessário

FATORES DE RISCO PARA CONTAMINAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

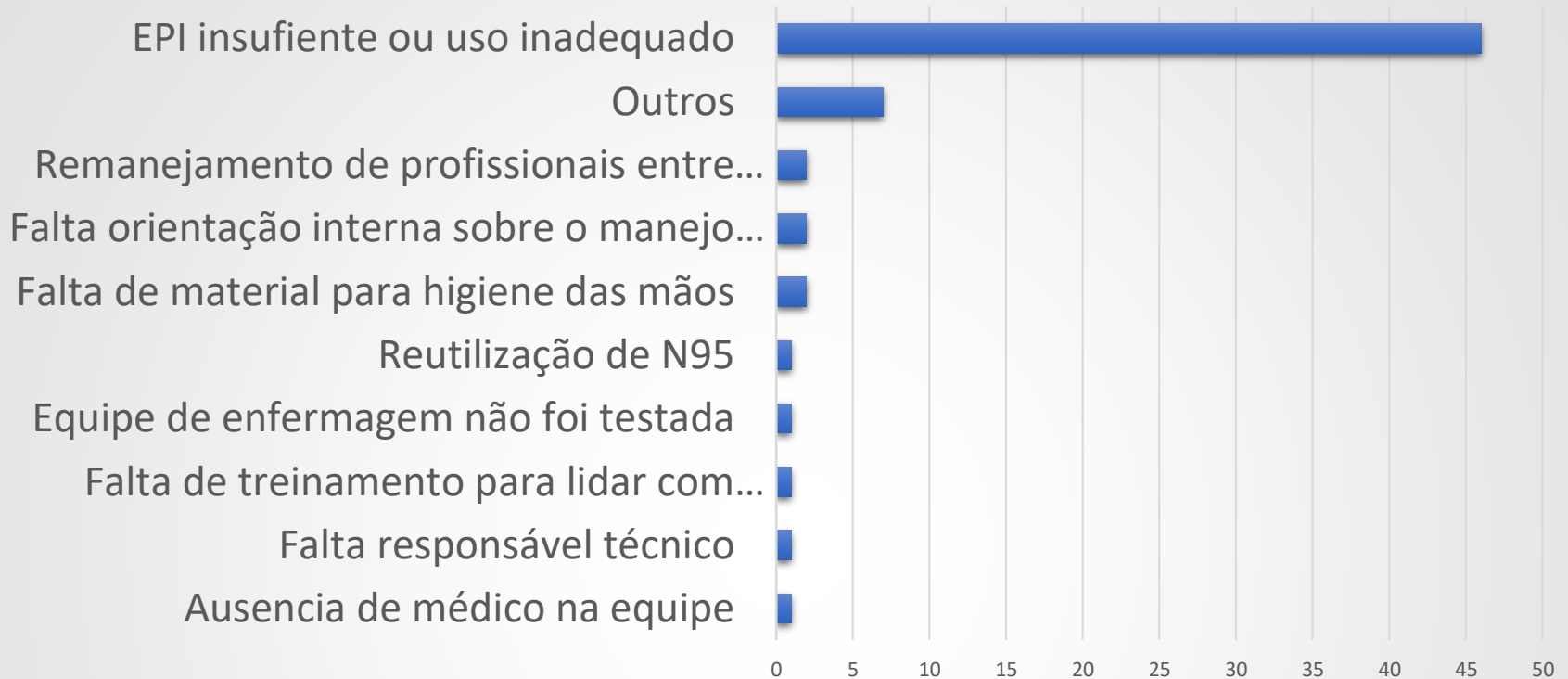
Escassez de EPI	06 (42,5%)
Infecção cruzada	01 (7,1%)
PGA	01 (7,1%)
Carga horária laboral	02 (14,2%)
Diagnóstico tardio COVID-19	01 (7,1%)
EPI e Lavagem das mãos inadequadas	02 (14,2%)
Troca de ar – “ <i>pressão negativa</i> ”	01 (7,1%)
Total	14 (100%)

Local	
Setor de emergência	
Outras clínicas	
Departamento médico tecnológico	médicos
Setores diversos não especificado	
Enfermaria Geral	
Setor de emergência	Demais prof. saúde
Unidade de Terapia Intensiva	

Análise de 28 publicados em 2020 na China (n=14), Estados Unidos (n=3), Itália (n=3), Austrália (n=1), Reino Unido (n=1), Singapura (n=3), Suécia (n=1) e Tailândia (n=2).

Demonstram os principais fatores de risco de contaminação e os locais mais frequentes para a ocorrência destas contaminações.

QUANTIDADE

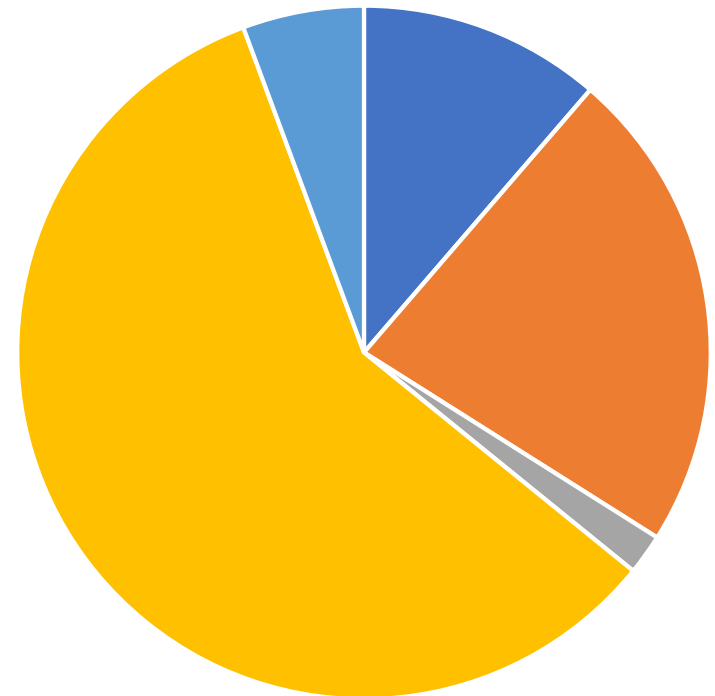


DIFICULDADES DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

A partir das denúncias recebidas no período de 16/03 a 04/05 = 64 DENUNCIAS

DIFICULDADES DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

- A partir das denúncias recebidas no período de 16/03 a 04/05 = **53 estabelecimentos de saúde**



- UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE
- HOSPITAL PRIVADO
- HOME CARE
- HOSPITAL PÚBLICO
- UPA

Denúncias recebidas via Fale Conosco	100
Ofício para VISA (questões estruturais)	2
Memorando para Proger (entre 30/04 a 06/05/2020)	3
Ofício para outras instituições	3
Fiscalizações operativas	32
Fiscalização analítica (apuração de denúncias)	87
Atendimentos telefônicos	243
Atendimento ao profissional via Fale Conosco e e-mail (dúvidas técnicas, envio de formulários e apuração)	415
TOTAL	885

ATUAÇÃO DO COREN-DF DURANTE A PANDEMIA – dados de 19/03 a 06/05/2020

Principais fatores capazes de causar estresse emocional

Profissionais de Pequim, Singapura, EUA e Alemanha relatam:

- **Falta de informação**
- **Afastamento social**
- **Abalo sobre a economia**
- **Autocuidado reduzido**
- **Cobertura pela mídia**
- **Confronto e raiva do governo**
- **Falta de apoio e treinamento**
- **Implantação de novos protocolos de segurança**
- **Incertezas quanto as questões epidemiológicas do vírus**
- **Maior carga de trabalho**
- **Maior exposição ao vírus por parte dos profissionais de saúde**
- **Medo do ritmo de disseminação da doença**
- **Preocupação em infectar a família**
- **Maior ocorrência de sintomas de depressão, ansiedade, insônia e angústia**

RECOMENDAÇÕES PARA A REDUÇÃO DO ESTRESSE DOS PROFISSIONAIS

Redução da carga de trabalho e/ou aumento dos períodos de descanso;

Comunicação efetiva, assegurando que as informações sejam passadas por fontes seguras e corretas;

Suporte emocional aos profissionais por meio de psicoterapeutas, psiquiatras e psicólogos

Incentivo a realização de ações como meditação e outras atividades para a redução do estresse emocional;

Uso de tecnologias a fim de compartilhar desafio e dividir angústias.

Fortalecimento da resiliência em cada indivíduo.

Envolvimento do público nas medidas de conscientização, de modo a diminuir o número de infectados;

Fortalecer a utilização da espiritualidade e religiosidade.

Considerar as necessidades humanas básicas;

Evitar estratégias de enfrentamento prejudiciais;

Falar sobre os sentimentos de angústia com os colegas;

Manter contato com familiares e amigos através das redes sociais;

Permitir-se a reações emocionais fortes;

Tentar manter a rotina o mais próximo possível ao “normal”;

Procurar ajuda sempre que necessário.

RECOMENDAÇÕES PARA A PROTEÇÃO DOS PROFISSIONAIS

<p>1</p> <p>Expandir as capacidades de comunicação e de gestão proativa das relações com os meios de comunicação</p>	<p>2</p> <p>Reforçar as capacidades dos serviços essenciais de saúde pública para permitir a resposta as emergências (testes, rastreamentos, vigilância e análise epidemiológica, identificação de grupos vulneráveis)</p>	<p>3</p> <p>Esclarecer a estratégia do primeiro ponto-de-contato para possíveis casos de COVID-19 no sistema de saúde: telefone, online e físico.</p>	<p>4</p> <p>Proteger outros pontos do sistema de saúde para não se tornarem também primeiro ponto-de-contato para possíveis casos de COVID-19</p>
<p>5</p> <p>Designar hospitais para receber pacientes com COVID-19 e preparação para receber ondas de casos graves e ampliando as capacidades de UTIs</p>	<p>6</p> <p>Organizar e expandir os serviços perto das casas das pessoas para a resposta a COVID-19</p>	<p>7</p> <p>Manter a continuidade dos serviços essenciais ao mesmo tempo que ampliando a capacidade de resposta a COVID-19</p>	<p>8</p> <p>Treinar, redirecionar e mobilizar a força de trabalho em saúde de acordo com os serviços prioritários</p>
<p>9</p> <p>Proteger a saúde física dos profissionais de saúde da linha de frente</p>	<p>10</p> <p>Prever e atender as necessidades de saúde mental da força de trabalho em saúde</p>	<p>11</p> <p>Rever as cadeias de suprimentos e os estoques de medicamentos essenciais e tecnologias em saúde</p>	<p>12</p> <p>Mobilizar o apoio financeiro e remover barreiras logísticas e operacionais</p>
<p>13</p> <p>Avaliar e mitigar possíveis barreiras financeiras de acesso aos cuidados</p>	<p>14</p> <p>Avaliar e mitigar possíveis barreiras de acesso físico para grupos populacionais vulneráveis</p>	<p>15</p> <p>Otimizar a proteção social para minimizar o impacto das medidas de saúde pública na segurança financeira das famílias</p>	<p>16</p> <p>Garantir clareza nas funções, relacionamentos e mecanismos de coordenação e governança do sistema de saúde e entre os outros setores do governo</p>

Fonte: WHO Europe. Strengthening the health system response to COVID-19 Recommendations for the WHO European Region Policy brief (1 April 2020)

RECOMENDAÇÕES PARA A PROTEÇÃO DOS PROFISSIONAIS

8- Treinar, redirecionar e mobilizar a força de trabalho em saúde de acordo com os serviços prioritários

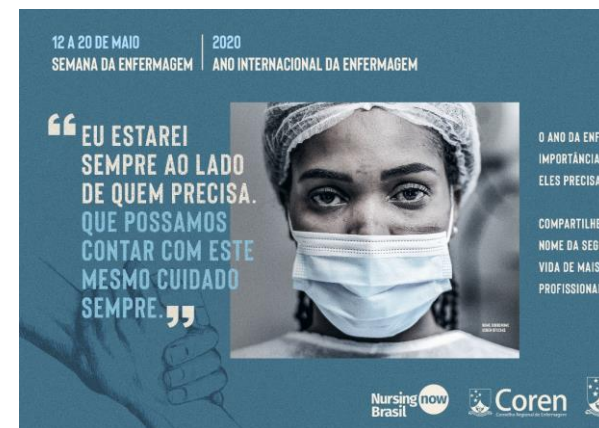
9 - Proteger a saúde física dos profissionais de saúde da linha de frente

10- Prever e atender as necessidades de saúde mental da força de trabalho em saúde

A group of healthcare workers, including nurses and doctors, are gathered outdoors. They are wearing white lab coats and face masks. Some are holding Brazilian flags. The scene appears to be a public demonstration or a group photo. The background shows a paved area and some buildings.

PARABÉNS A CORAGEM DE
TODA A EQUIPE DE
ENFERMAGEM DO DF

#LuteComoUmaEnfermeira



Agradecimento

“

*PARABENS A TODA A EQUIPE DE
ENFERMAGEM DO DF.*